



VAALIJALA

Ihmisyys on asenne.



**TERVETULOA
TUTUSTUMAAN
AISTITUVALLE!**

AISTIKAS

Aistituvan multisensorinen eli aistein koettava kuntoutus

Aistitupa on kaunis, esteetön ja eri aistien avulla koettava eli multisensorinen tila. Aistituvalla saa eri aistien kautta miellyttäviä kokemuksia ja elämyksiä.

Aistituvalla voi osallistua päivätoimintaan sekä aisti- ja rentoutustoimintaan. Ympäristö auttaa myös sulkemaan pois aisteja kuormittavia asioita, kuten esimerkiksi häiritsevän melun ja hälyn, kirkkaat valot ja värit sekä liikkeen.

Aistituvan toiminta on suunnattu kaikille erityistä tukea tarvitseville asiakkaille, mutta se sopii myös muille yksilöllisestä toiminnasta hyötyville asiakkaille.

TOIMINNAN TAVOITTEET

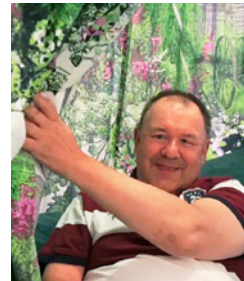
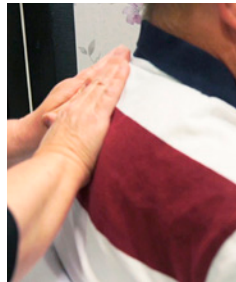
Toiminnassa on keskeistä asiakkaan

- osallisuus
- oman mielipiteen kuuleminen
- läsnäolo
- rentoutuminen
- aktivoiminen
- luovuus
- itsensä ilmaiseminen
- turvallisuuden tunteen lisääminen

Aistituvalla kuntoutuksen keskiössä on asiakas itse. Tavoitteena on kunkin omien vahvuuksien, toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen arjessa. Tavoitteet laaditaan yhteistyössä moniammatillisen työryhmän kanssa asiakaslähtöisesti.

Asiakas saa eri aistien kautta miellyttäviä kokemuksia ja elämyksiä rikastuttamaan omaa elämää ja parantamaan elämänlaatua.

Asiakas on henkinen, tunteva ja fyysinen kokonaisuus. Rentoutus tasapainottaa, sovittaa yhteen sekä vahvistaa asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia.



Tärkeintä on ihmisen kohtaaminen niin, että hän kokee toisen ihmisen olevan aidosti läsnä. Aidon kohtaamisen kautta arki voi muuttua paremmaksi. Meistä jokainen tarvitsee kosketusta toisen ihmisen ja ympäristön kanssa.

MENETELMÄT & TYÖTAVAT

Aistituvalla on käytössä eri menetelmiä ja työtapoja.

Asiakas voi itse valita parhaiten sopivan tavan työskennellä tai rentoutua.

Asiakkaan läsnä oleva kohtaaminen

- vahvistava ja myönteinen kosketus sanoin ja elein
- läsnäoloa, läheisyyttä, kokemuksia ja elämyksiä

- voimauttava vuorovaikutus
- taktiilit, tukiviittomat, esinesymbolit ja haptiisit

Multisensorinen eli aistein koettava ympäristö

- aistit huomioivat, muunneltavat tilat
- valot ja äänet
- teemahuoneet
- aistivälineet ja tuoksut

- Rocking-keinutuoliterapia
- Akva Sense patja
- aistipuutarha

Aisti - rentoutusmenetelmät

- kokonaisvaltainen rentoutusohjaus
- myönteiset kosketushoidot
- hyvinvointimenetelmät
- aisteja hellivät mielikuva-
tarinatuokiot ja elämykset