

NEUROPSYKIATRINEN VALMENNUS

Kenelle	Neuropsykiatrinen valmennus on ohjauksellinen ja tavoitteellinen kuntoutusmenetelmä, joka suunnattu eri-ikäisille asiakkaille ja/tai perheille, joilla on neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia. Neuropsykiatrinen valmennus soveltuu myös mielenterveys- ja päihdekuntoutujien tai syrjäytymisvaarassa olevien henkilöiden kuntoutukseen.
Tavoite	Neuropsykiatrisen valmennuksen tavoitteena on tukea asiakkaan arjen- ja elämönhallinnan taitoja hyödyntäen asiakkaan omia vahvuuksia ja voimavaroja. Valmennuksen avulla asiakas opettelee uusia toimintatapoja oman elämönhallintansa tueksi.
Hyödyt	Asiakas saa tukea elämönhallinnan ja arjen sujumiseen sekä omien vahvuuksien ja voimavarojen hyödyntämiseen eri elämän aloilla. Lisäksi asiakas saa apua uusien käyttäytymismallien löytämiseen ristiriitatilanteissa ja positiivisen minäkuvan vahvistamiseen.
Palvelun sisältö	Neuropsykiatrista valmennusta toteutetaan asiakkaan omassa toimintaympäristössä tai Vaalijalan toimipisteissä yksilöllisesti sovittujen tavoitteiden mukaisesti. Tapaamiset voivat olla yksilötapaamisia tai niissä voi olla läsnä esimerkiksi perheenjäseniä. Lisäksi valmennusta voidaan toteuttaa pienissä ryhmissä asiakkaan tavoitteiden mukaisesti. Työskentely on ratkaisukeskeistä asiakkaan vahvuuksiin perustuvaa konkreettista ohjaamista. Pääpaino työskentelyssä on arjen toimintojen harjoittelemisessa.
Palveluun hakeutuminen	Palveluun hakeudutaan ottamalla yhteyttä Vaalijalan poliklinikoille. Palveluun voi hakeutua myös täyttämällä palvelupyyntölomakkeen Vaalijan internetsivuilla. https://www.vaalijala.fi/palveluihin_hakeutuminen
Kesto	Neuropsykiatrinen valmennus on prosessi, jonka kesto määräytyy yksilöllisesti asiakkaan tarpeista käsin. Työskentely aloitetaan 1-3 arviointitapaamiselle, joiden aikana arvioidaan asiakkaan neuropsykiatrisen valmennuksen tarvetta ja työskentely valmiuksia. Varsinainen neuropsykiatrinen valmennus kestää 3 - 10 tapaamiskertaa.
Hinta	Palvelu on asiakkaalle maksutonta. Palveluun tarvitaan maksusitoumus asiakkaan kotikunnalta. Palvelu hinnoitellaan poliklinikkahinnaston mukaan. https://www.vaalijala.fi/hallinto- ja_talousdokumentit
Palvelun toteuttaja/ yhteystiedot	Lisätietoja Vaalijalan poliklinikoilta