

## EEG-tutkimuksen valmisteluohje

Kuvaus: Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa valveen aikana

### TÄRKEÄ MUISTAA

- **Lääkelistan tulee olla ajantasalla!**  
(Lääkitystiedot kirjataan tutkimuksen liitteeksi.)
- **Puhtaat hiukset, pesu edellisenä iltana.**  
(Pesun jälkeen hiuksiin ei saa laittaa hiuslakkaa eikä kasvoihin meikkivoidetta, puuteria yms.)

### ESIVALMISTELUT

Ennen tutkimusta saa ruokailla ja ottaa jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet normaalisti. Tarvittavana otettavia lääkkeitä, (esim. rauhoittavat) tulisi välttää mahdollisuuksien mukaan kolmen päivän ajan ennen tutkimusta. Poikkeuksena tästä on erikseen lääkärin määräämä esilääke (Nervifene).

### TUTKIMUKSEN KULKU



Tutkimus tehdään päähän laitettavan elektrodimyssyn ja tarraelektrodien avulla. Tutkimus kestää valmisteluineen noin tunnin. Tutkimuksessa on mukana videointi ja äänitallennus. Aivosähkötoiminnan muutoksia tutkitaan ns. aktivaatioilla. Pyydetään asiakasta avaamaan ja sulkemaan silmät muutamia kertoja. Lisäksi tehdään vilkkuvaloaktivaatio sekä 3 min. ajan tehostettua hengitystä. Aktivaatiot tehdään, mikäli asiakas niihin pystyy. Tutkimus on kivuton ja tehdään siten, että asiakas lepää sängyllä selällään. Mikäli rauhallinen makuulla olo ei asiakkaalla onnistu, tutkimusta voidaan harkita tehtäväksi asiakkaan istuessa pyörätuolissa.

Lapset voivat ottaa esim. pehmolelun mukaan.

### TUTKIMUSPAIKKA

Vaalijalan osaamis- ja tukikeskus: Nenonpoli, terveystalvelut. Jos aika sovi teille, ottakaa yhteyttä Nenonpolin sairaanhoitajaan arkisin työaika: klo 7.30 – 15 ja pe klo 7.30 – 13.

Sairaanhoitaja Minna Pessa  
Puh. 050 3899 241  
Sähköposti: minna.pessa@vaalijala.fi

---

Asiakirjan nimi: EEG-tutkimuksen valmistelu ohje  
Päiväys ja hyväksyjä: 10.8.2015 Johtava lääkäri / Päiv. 12.12.17 / 12.12.19.12.19 /päiv. 21.1.2021  
Voimassaoloaika: Toistaiseksi  
Vastuhenkilö: Nenonpolin sairaanhoitaja

